

L'expérimentation collective: un levier pour le changement des pratiques alimentaires des ménages?

Le cas du défi Familles à Alimentation Positive

Par Martina Tuscano et Claire Lamine - 18/01/18



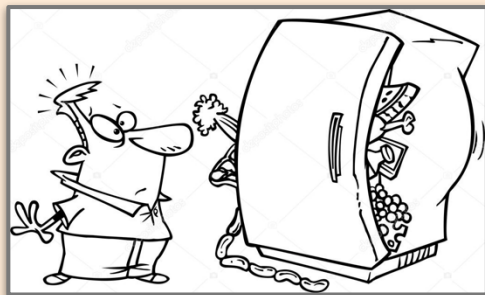
L'impact environnemental de la consommation alimentaire des ménages

Production



Conditionnement

Conservation



Préparation

Le défi Familles à alimentation positive



Objectif: “augmenter la consommation de produits bio et locaux tout en conservant un budget constant”

Moyens: ateliers de cuisine, diététique, jardinage, visites de fermes

Evaluation: une période de saisie des achats au début et à la fin du défi

Le défi FAAP de Mouans

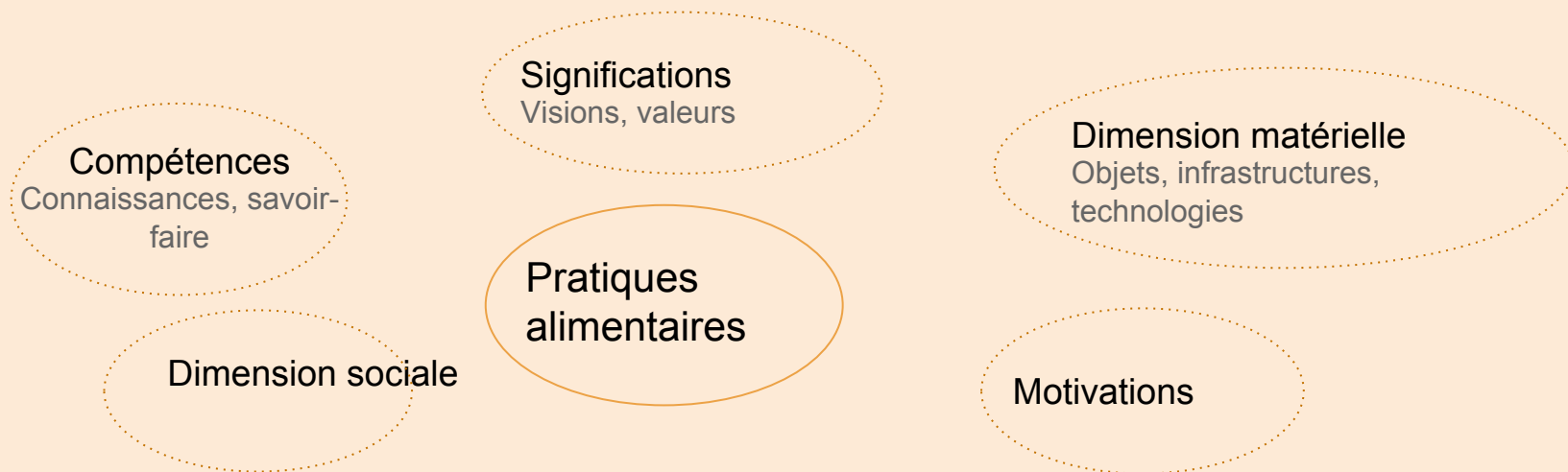
Sartoux : l'enquête

❖ Suivi du défi édition 2017/2018 et 2018/2019



Entretiens avec les familles et observations durant les ateliers

❖ Approche par les théories des pratiques (adapté de Gram-Hanssen, 2011) :



Des motivations diverses portent à participer au défi :

- ❖ matérielles (pas de temps pour cuisiner, coûts trop élevés etc.)
- ❖ de sens (réduire l'impact environnemental, faire attention à la santé etc.)
- ❖ compétences (apprendre à cuisiner, varier les menus etc.)

Complexité de pratiques alimentaires des ménages, diversité des résistances au changement et à l'adoption de nouvelles routines

Les changements de pratiques alimentaires passent par des mécanismes d'apprentissage stimulés lorsque les activités et les contenus diffusés durant les ateliers sont en continuité avec les pratiques (dans leurs multiples dimensions) des participants

Les contextes expérimentaux et collectifs: quels leviers?

- ❖ Adaptation des ateliers aux besoins des participants: activités “sur mesure”
- ❖ Le groupe: un lieu d'échange et de co-expérimentation où chacun apporte son savoir
- ❖ Une activité pour les familles: le côté ludique d'une activité à visée didactique
- ❖ Dispositif encadré dans un réseau disposant d'outils pratiques en appui à l'animation
- ❖ Apprentissages via la pratique vs cadres prescriptifs
- ❖ Dispositifs agissant sur la période courte, perspective de suivi sur le temps long pour évaluer les changements